

Rédacteur	Vérificateur	L'Approbateur
Nom :	Nom :	Nom

### 1. Objet :

L'objet de ce protocole est de proposer une alternative non médicamenteuse à des patients présentant un état anxieux .

### 2. Domaine d'application :

Ce protocole s'applique aux patients pris en charge dans l'établissement et présentant un état anxieux. Il peut être mis en œuvre par le personnel soignant.

### 3. Matériel nécessaire :

Ce protocole nécessite l'usage d'un stick olfactif ou de lunettes d'olfactothérapie qui seront imprégnés d'huile essentielles de Camomille romaine et Bergamote.

### 4. Méthode

Connaitre les antécédents des patients pour s'assurer des contre-indications

Être à l'écoute des préférences olfactives des patients (leur faire respirer en amont les flacons proposés)

Evaluer la meilleure acceptabilité par le patient entre le stick et les lunettes d'olfaction.

Lavage des mains avant et après utilisation des huiles essentielles.

Mettre des gants pour la préparation.

Respecter le nombre de gouttes recommandées ainsi que la fréquence.



- **Sur les lunettes d'olfaction :**

Mettre un tampon sur chaque embout

Mettre 1 goutte d'HE de camomille romaine sur le premier embout

Mettre 1 goutte d'HE de Bergamote sur le deuxième embout.

Placer les lunettes sur le nez du patient et lui demander d'inspirer et expirer calmement pendant une durée de 5 minutes.

• **Stick olfactif :**



Imprégner le coton de :

-5 gouttes de Camomille Romaine

-10 gouttes de Bergamote.

Bien refermer le stick afin de le sceller.

Apposer une étiquette de traçabilité avec le nom du protocole, le nom du patient et la date de fabrication.

Passer le stick sous le nez du patient par un mouvement latéral.

Faire sentir le stick pendant 5 minutes.

Dans les 2 cas, l'efficacité de cette technique est renforcée par l'utilisation simultanée d'une séance de cohérence cardiaque (utilisation possible d'une application sur la tablette ou le téléphone) avec un cycle de 4 inspirations /6 expirations par minute et ce pendant 5 minutes.

**5. Autocontrôle et traçabilité**

Surveiller l'apparition éventuelle d'effets secondaires.

Tracer dans le dossier patient l'utilisation du protocole avec le nom des HE utilisées ainsi que leur n° de lot et date de péremption.

Evaluer l'efficacité du protocole (ressenti patient)

**6. Documents liés**

Documents	Codes

**7. Définitions**

**8. Circuit de diffusion**

Fonctions	Emargement